

POUFFOPHOBIE Phobie des éclats de rire

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11*

De Pouffer → éclater d'un rire bref.

Pouffer signifie **rire brusquement et de façon étouffée**, souvent en essayant de ne pas se faire remarquer.

Exemples :

- *Les élèves pouffent de rire au fond de la classe.*
- *Elle a pouffé en entendant la remarque.*
- *Il essayait de rester sérieux, mais il a pouffé.*

Synonymes : glousser, ricaner, étouffer un rire.

À retenir : *pouffer = rire soudainement, souvent en essayant de retenir son rire.*

NE PAS CONFONDRE

En **argot français**, une **pouffe** est un terme **péjoratif et insultant** désignant généralement une femme considérée comme **vulgaire, superficielle ou très maquillée**, souvent avec une connotation liée à son apparence ou à son comportement.

Exemple :

- *Il l'a traitée de pouffe à cause de sa façon de s'habiller.*

C'est une **insulte**, donc le mot peut être très offensant selon le contexte.

À retenir : *pouffe (argot) = femme jugée vulgaire ou superficielle ; terme insultant.*